

딱 나답게: 이미지 메이킹

강 사		김 수 정	
강의기간		7. 2. ~ 8. 6. (목)	강의시간 19:00 ~ 21:00
강의장소		배움터 1 (1층)	강의횟수 6회
모집인원		18명	대 상 미추홀구민 & 미추홀구재직자 우선
수 강 료		10,000원	교재·재료비 10,000원
준 비 물		-	
강의설명		자기이해를 바탕으로 나다운 이미지와 스타일을 발견하고 일상에서 자신감을 높일 수 있도록 한다.	
구 분	일 자	강 의 내 용	
1강	7/2	나의 기질과 마음 이해하기 자기 이해와 이미지 메이킹의 출발점 이해하기 - 문답지를 통한 나의 기질과 기질별 특성 알아보기(실습) - 마음 조각 콜라주 키링 만들기(실습)	
2강	7/9	퍼스널 페이스 무드와 컬러 토널 팔레트 얼굴 이미지와 컬러의 계절 무드를 이해하고 탐색하기 - 이목구비에 따른 퍼스널 페이스 무드 유형(실습) - 문답지를 통한 컬러 토널 팔레트 계절별 무드 탐색(실습)	
3강	7/16	체형 이해와 스타일링 자신의 체형 특성을 이해하고 체형에 어울리는 스타일링 알아보기 - 스트레이트, 웨이브, 내추럴 체형 특징 이해 - 체형별 옷 선택 방법과 스타일링 원리 - 3인 1조로 서로의 체형 찾아주기 (실습)	
4강	7/23	딱 핏 클래스 신체 사이즈를 정확히 이해하고 옷의 핏을 판단하는 기준 알아보기 - 신체 사이즈 측정 방법 알아보기 - 옷의 사이즈를 재는 방법 알아보기 (실습) - 인터넷 옷 쇼핑 팁 알아보기	
5강	7/30	나에게 어울리는 컬러 찾기 간단한 컬러 테스트를 통해 어울리는 색과 톤 알아보기 - 셀프 퍼스널 컬러 진단 키트를 활용한 퍼스널 컬러 진단하기(실습) - 나에게 어울리는 색 활용 방법 알기	
6강	8/6	지속가능한 옷 소비와 스타일 정리 지속가능한 패션 소비를 이해하고 옷 소비 기준 정리하기 - SDGs와 패션 소비 이해 - 옷장 관리와 나만의 스타일 정리 (실습)	