

(남자) 쉼茶 ON

강 사		민후남	강 의 기 간	10. 13. ~ 10. 20.
강 의 장 소		마실 (꽃차한방약차전문교육원)	강 의 시 간	화요일 10:00~12:00
모 집 인 원		15명	강 의 횟 수	2회
수 강 료		5,000원	대 상	성인 남성 (미추홀구 주민 등)
교재·재료비		50,000원	준 비 물	앞치마, 집게, 가위, 음료수 담아갈 용기(200ml)
강 의 설 명		환절기에 좋은 차와 건강환, 건강청으로 면역력을 키우기 위한 시간		
구분	일 자	강 의 내 용		
1강	10. 13. (화)	- 목을 보호하여 기관지를 튼튼하게 만드는 도라지차 만들기 - 도라지청 만들기		
2강	10. 20. (화)	- 면역력에 집중적으로 좋은 산삼배양근새싹삼차 만들기 - 몸에 활력을 찾아줄 건강활력단 빚기		

* 미추홀구민에게 수강 기회를 우선 드립니다. 타 구 주민께서는 신청 시 참고하시기 바랍니다.