
	<b>보 도 자 료</b>		
	배포일자	2026년 5월 28일(목)	
담당 부서	총무과	담당자	<ul style="list-style-type: none"> <li>•직원복지팀장      한여린 ☎880-8701</li> <li>•담당 주무관        김채민 ☎880-8703</li> </ul>
사진	있음		<b>보도시점</b> 배포 즉시

**미추홀구, 직원 마음 건강 챙긴다.. ‘치유(힐링) 프로그램’ 진행**

인천 미추홀구가 지난 27일 직원들을 대상으로 관내 소재한 ‘공무원 마음건강센터 인천센터’와 연계한 치유(힐링) 프로그램을 진행하며 직원들의 마음 건강 챙기기에 나섰다.

이번 프로그램의 첫 회차는 민원 업무를 담당하는 자연차 직원 등 8명을 대상으로 진행됐다. 참여한 직원들은 ‘백드롭 페인팅’을 체험했으며 퇴근 후 각자의 작품을 완성하기 위해 몰입하는 등 재충전의 시간을 보냈다.

아울러 구는 지난해부터 인천광역시 정신건강복지센터와 연계해 분기별로 ‘마음 안심 버스’를 운영하고 있다. 이를 통해 직원들은 손쉽게 스트레스 지수를 측정하고 결과 상담을 받는 등 정신건강 관리를 지원받고 있다.

특히, 구는 외부 기관을 직접 방문해야 했던 기존 방식에서 벗어나, 인천 지역 내 관계 기관과의 적극적인 협력을 통해 청사 안에서 편리하게 프로그램을 이용할 수 있도록 지원함으로써 직원들의 참여도와 만족도를 동시에 높였다.

앞으로도 구는 직원들의 직무 스트레스를 완화해 궁극적으로 행정 서비스의 질을 높일 수 있도록 치유(힐링) 프로그램을 정기적으로 운영할 계획이다. 또한 향후 직원들의 업무 특성과 관심사를 반영한 부서별 맞춤형 프로그램 또한 추진할 계획이다.

구 관계자는 “앞으로도 직원들의 직무 스트레스뿐만 아니라 개인적 고충 등 업무 저해 요인 해소를 위해 직원 지원 프로그램을 지속적으로 발굴·추진해 나갈 것”이라고 말했다.