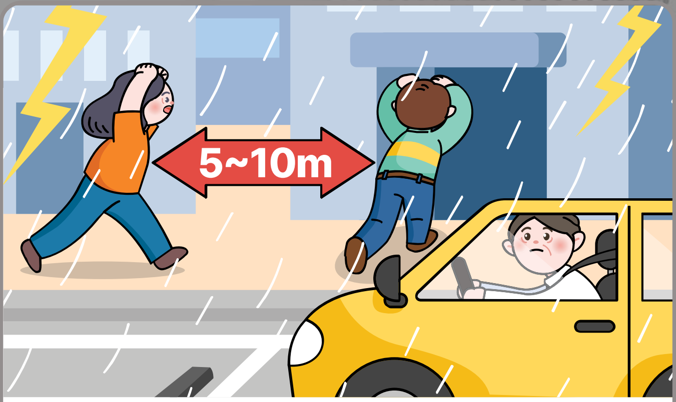
낙뢰 이렇게 행동하세요!

국민안전재난포털

30 - 30 안전 규칙 : 번개가 친 후 30초 이내에 천둥이 울리면 즉시 대피
마지막 천둥소리 후 30분 기다리고 이동

낙뢰 예보 시 **야외활동 자제**

등산, 낚시, 골프, 사이클, 러닝 등 자제



건물이나 **자동차 안**으로 **대피**

낮은 자세로 사람 간 5~10m 떨어져서 이동

나무 아래, 전신주, 물가 근처 **피하기**

산 위 암벽, 높은 구조물, 해안가, 운동장 등 피하기

전기가 **잘 흐르는 물체** 사용 **자제**

창문, 자전거, 긴 금속물체 등 주의

전자제품, 흐르는 물 사용 **자제**

전자제품 사용 시 감전 주의 / 샤워, 설거지 등 물 사용 자제

피해자 발생 시 **119 신고** 후 **응급처치**

호흡/맥박 확인 후 인공호흡, 심폐소생술 실시
화상, 골절, 시청각 확인

행정안전부