

쉽茶다로운 하루(쉽과 차로 마음 내려놓기 좋은 시간)

강 사		민후남	강 의 기 간	9. 9. ~ 9. 30.
강 의 장 소		마실 (꽃차한방약차전문교육원)	강 의 시 간	수요일 19:00~21:00
모 집 인 원		15명	강 의 횟 수	4회
수 강 료		5,000원	대 상	미추홀구 주민 등
교재·재료비		20,000원	준 비 물	앞치마, 집게, 가위, 음료수 담아갈 용기(200ml)
강 의 설 명		가을에서 겨울로 가는 길목에서 사랑하는 가족에게 면역력 키우는 데에 도움이 되는 차와 다식 선물세트 만들기		
구분	일 자	강 의 내 용		
1강	9. 9. (수)	- 여름나기에 지친 몸과 맘을 가라앉히는 국화차 만들기 - 국화차와 어울리고 향산화에 뛰어난 '달빛부루스(흑임자 다식)' 만들기		
2강	9. 16. (수)	- 면역력 증진과 다이어트 효과가 있는 우영차 만들기 - 인삼절편 만들기		
3강	9. 23. (수)	- 할머니 다락에 숨겨 두었던 최상의 간식인 꽃감 활용한 수정과 시럽과 꽃감단지 만들기		
4강	9. 30. (수)	- 마음을 편안하게 하고 집중력에 좋은 연꽃차 만들기 - 말차 연근 다식 만들기		

※ 미추홀구민에게 수강 기회를 우선 드립니다. 타 구 주민께서는 신청 시 참고하시기 바랍니다.