

실버체조지도사 자격과정

강 사		한 경 옥	
강의기간	9. 3-10. 15.	강의시간	14:00-17:00
강의장소	미추홀평생학습관	강의횟수	6강
모집인원	20명	대 상	신중년
수 강 료	10,000원	교재·재료비	-
준 비 물	편안한 복장		
강의설명	실버체조를 통해 신체 건강함과, 움직임의 중요성을 부각시키고 관절가동범위 내에서 안전하고 체계적이며 쉽게 따라할 수 있도록 구성, 주제별로 즐겁고 유익한 내용과 함께 몸과 마음으로 대상자와 소통할 수 있는 지도방법을 배운다.		
구 분	일 자	강 의 내 용	
1강	9/3	소통하기/실버체조의 이해	
2강	9/10	호흡,건강박수 기본과 응용동작	
3강	9/17	3박자,4박자 실버체조 기본동작/구령 명령어 투입새	
4강	9/24	인지체조(손,발)	
5강	10/1	스토리텔링과 의미전달/도구체조	
6강	10/15	작품 복습/실버체조 만들기	

■ 자격정보

자 격 명	실버체조체육지도사1급	자 격 의 종 류	민간자격
등 록 번 호	제2014-5494호	자격관리기관	오.엔터테인먼트 (oHo Entertainment)
비 용	자격발급비:80.000원	비 고	