

[2026. 하반기] 동 평생학습센터

(남자) 일상요리 ON

강 사	유금선	강 의 기 간	2026. 11. 6. ~ 11. 27.
강 의 장 소	용현1.4동 행정복지센터 3층 요리실	강 의 시 간	금요일 14:30~16:30
모 집 인 원	8명	강 의 횟 수	4회
수 강 료	5,000원	대 상	성인 남성 (미추홀구 주민 등)
교재·재료비	80,000원	준 비 물	앞치마, 필기구, (음식 담을) 작은 용기
강 의 설 명	한식, 중식 등 다양한 음식을 정석의 조리법으로 요리하여 건강하고 든든한 일상 한 끼를 완성합니다.		
구분	일 자	강 의 내 용	
1강	11. 06. (금)	새우볶음밥 / 파리고추 골뚜기 볶음	
2강	11. 13. (금)	양장피 / 우영채조림	
3강	11. 20. (금)	육전 / 도라지 깻잎 무침	
4강	11. 27. (금)	표고버섯탕수 / 닭 안심 감자국	

※ 미추홀구민에게 수강 기회를 우선 드립니다. 타 구 주민께서는 신청 시 참고하시기 바랍니다.